



逢甲人



SINCE 1992

- 第九屆國語文徵文競賽
2025講進心坎裡
文字賦予品牌的靈魂
- 逢甲協助水利規劃分署
完成首年度組織型
溫室氣體盤查新里程碑

台北市校友會第17屆感恩餐會 共善乘數效應 眾星雲集逢甲人



逢甲大學國際處處長 劉霈博士

建立國際生態系 招生口碑與實力亮眼

以學術人才為橋 深化國際夥伴關係
 軟硬體升級打造國際化友善校園
 各學院齊力 提升師生國際移動力

差異化住房策略
 親近心靈的家 長久生活的陪伴
 跨界佈局能源產業

張鈞豪
親家建設 董事長

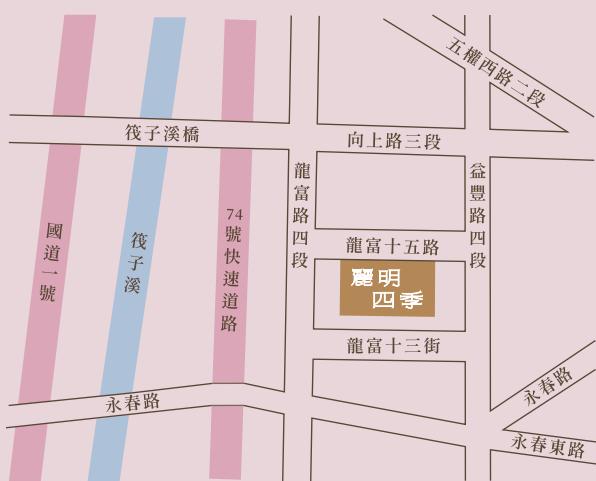


廖英豪

十二月粥品 創辦人、執行長
 熬煮人生 淬煉時令風味
 品牌組合 擴張區域餐飲市場

麗明四季

the
FLOW



單元二 ————— 龍富十五路

3·4 房 ————— 51·57 坪

預約鑑賞 | 04 2255 6632

建築模擬圖僅供參考，依合約書內容為主。

名稱	規格	品名	尺寸(cm)
3孔夾	A4	648DS	31x26.5x背寬3cm
4孔夾	A4	649DS	31x26.5x背寬3cm
大3孔夾	A4	658DS	32.2x28x背寬4cm
大4孔夾	A4	659DS	32.2x28x背寬4cm



TI11-1321
專利商品

多用孔U型夾

- 可適用2、3、4、30孔的檔案夾。
- 收納張數可達30張以上，收納內容不需排序，一段時間才需拿出來整理，應用於月結單、差旅單、發票…等各式帳單表單。



TI11-1312
常見標準品

上入資料袋

- 厚度從0.03~0.14mm皆有生產，符合全面性使用，收納資料輕薄少可使用最經濟的0.03mm資料袋，如收納內容較多、較重，建議使用0.06mm以上資料袋。厚度有0.03、0.045、0.05、0.06、0.07、0.08、0.1、0.12、0.14(mm)



FX-11-10-49
創意商品

商業資料簿

- 入數分10/20/30頁，每頁可正反面放置，適用瀏覽專案、企劃，小組會議，可放回孔夾收納備查。
- 可適用2、3、4孔的檔案夾。
- 另有封面附名片袋資料簿，方便簡報、自我宣傳…等。



TI29-07100
專利商品

側入資料袋

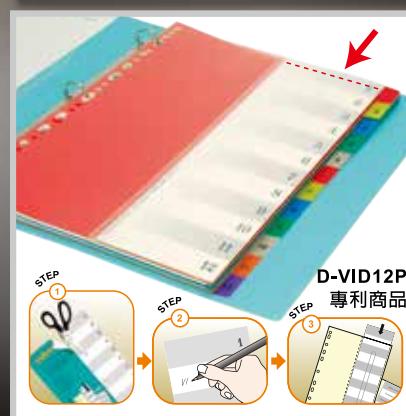
- 適合常需移動的工作者，資料由內側開口放入，翻頁順暢，移動過程不會有資料掉落問題，應用於多會議工作者、音樂班學員…等。
- 可適用2、3、4、30孔的檔案夾。



TI11-1319
專利商品

大開口資料袋

- 厚度加厚為0.08mm，比一般資料袋厚度多1倍，右上角大開口設計，抽取資料便利。
- 邊條刷色設計，可依收納目的分類資料，一物多用。
- 可適用2、3、4孔的檔案夾。



D-VID12P
專利商品

分段卡

- 懶人收納法，為節省空間一孔夾多用途，孔夾內加分段卡，依分類目的分為5、10、12段，在同一本孔夾內達到多樣收納目的。
- 目錄紙卡可以對半撕開插入塑膠封面，防水防髒，延長使用壽命。

LUS ANGLES
CALIFORNIA



SKECHERS
HANDS FREE
Slip-ins

代言人

i-dle 舒華

SKECHERS
D'lites

LUS ANGLES
CALIFORNIA

SKECHERS

f SKECHERS TAIWAN



親家中央公園

水湳智慧城

中央公園月灣特區 ▪ 18-26坪



◎3D合成示意圖

貴賓專線 | 04-2291-1688



Taipei Commercial Real Estate Collection



A4971 北士科近 NVIDIA

建物面積：15,924 坪



A5217 至善路故宮自然美術館豪邸 建物面積：1,207 坪





RE0254 (租) 全新元大銀星大樓 建物面積：7,300 坪



A5305 五股夏綠地土地 土地面積：4,673 坪



A5331 新北五股產業園區企業總部 整棟售



A4643 至善路莊園招待所 土地面積：1,960 坪



A5058 五股水岸工業廠房土地 土地面積：1,629 坪



A5369 五股產業園區獨棟廠房 建物面積：1,120 坪



A4980 北士科農園招待所 土地面積：701 坪



A5340 (租售)天母廣場圓環二樓綜合商場 建物面積：566 坪



A3965 航廈（1+2 樓） 建物面積：350 坪



A5162 北投威靈頓山莊 土地面積：269 坪



◀亞瑞仕國際驗證(股)公司黃雅雯業務經理(右)代表頒發溫室氣體查證意見聲明書(左：水利規劃分署張廣志分署長)。

水利機關邁向淨零新里程碑 逢甲大學協助水利規劃分署 完成首年度組織型溫室氣體盤查

文 / 逢甲大學水利發展中心 陳宣安副主任 · 圖 / 逢甲大學水利發展中心

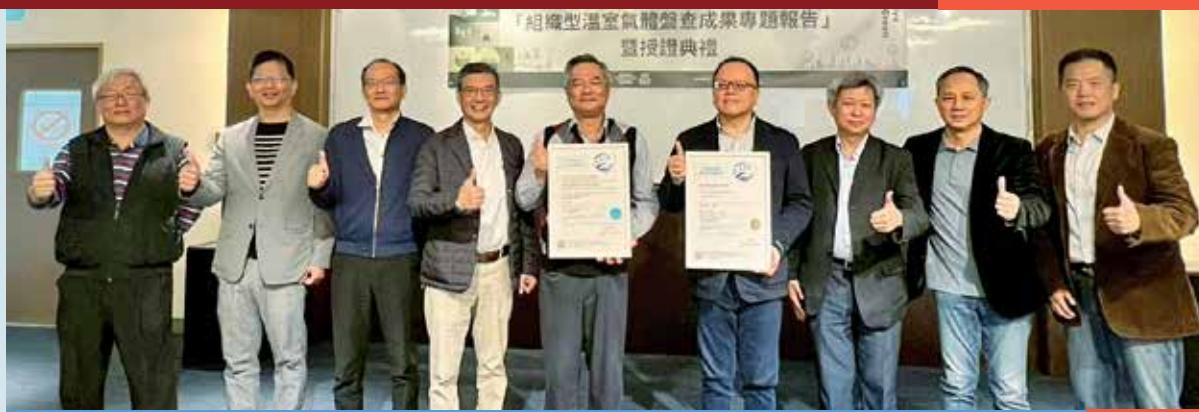
在 全球氣候變遷加劇與淨零轉型成為國際共識的背景下，公部門如何以科學方法回應永續挑戰，已成為治理能力的重要指標。經濟部水利署水利規劃分署於今年度完成首次組織型溫室氣體盤查，並於114年12月1日舉辦「組織型溫室氣體盤查成果專題報告暨授證典禮」，正式揭示盤查成果，為機關邁向低碳治理奠定制度基礎。

本次盤查計畫由逢甲大學水利發展中心擔任主要執行單位，結合校內永續發展與社會責任處及碳中和研發與服務中心等團隊的專業能量，提供水利規劃分署完整的技術輔導。計畫自啟動之初，即以國際標準為依循，從盤查架構設計、執行流程規劃、數據蒐集與分析，到內外

部查證作業，協助機關逐步建立具制度完整性與實務可行性的溫室氣體盤查體系。

本次盤查係依據ISO 14064-1:2018國際標準執行，以113年度霧峰辦公區營運活動為盤查範圍，涵蓋直接排放、能源間接排放及其他間接排放。盤查結果顯示，該年度溫室氣體總排放量為296.650公噸二氧化碳當量，其中能源間接排放占比最高(49.41%)，其次為直接排放(30.38%)與其他間接排放(20.21%)。整體盤查歷時兩個多月，期間歷經排放源鑑別、活動數據蒐集、排放量計算、內部查證與第三方外部查證等程序，確保成果具備高度可信度與可追溯性。

成果發表會中，首先播放溫室氣體盤查回顧



▲逢甲大學永續長吳志超(左四)與逢甲技術團隊及經濟部水利署水利規劃分署團隊合影。

影片，隨後進行計畫成果、減碳制度、碳管理業務及未來展望等演講，並舉辦查證聲明書授證儀式。其中計畫成果由本人進行發表，說明本次盤查的執行方法、分析結果與未來減碳策略建議。組織型溫室氣體盤查的意義，不僅在於取得一組排放數據，更在於透過制度化流程，協助機關全面理解自身營運結構中的碳排特性，讓碳排數據成為未來治理與決策的重要依據。透過本次盤查成果，水利規劃分署已能初步掌握主要排放來源與潛在改善空間，並可據此規劃短、中、長期減碳路徑，包括提升能源使用效率、推動低碳採購政策、優化交通運具管理，以及逐步導入再生能源等方向。此一制度建構，使減碳工作不再零散，而能以更具系統性與前瞻性的方式推動。

此次成果的完成，也象徵水利規劃分署正式建立第一份具查證效力的溫室氣體盤查成果，

並為後續持續盤查與滾動式減碳管理奠定良好基礎。透過制度化盤查，機關得以逐年檢視減碳成效，並依據實際數據調整策略，讓永續治理得以穩健推進。

本校永續長吳志超教授於典禮中表示，水利署長期在全國公共工程體系中，扮演提升氣候變遷韌性的關鍵角色，也是率先推動工程減碳規範的重要機關。本次水利規劃分署完成組織型溫室氣體盤查並取得查證，象徵已正式踏出減碳治理的重要第一步。

水利工程的淨零轉型是一項長期且具挑戰性的任務，但透過學界與實務單位的專業合作，減碳不僅是回應政策，更是提升治理品質與國際競爭力的重要契機。逢甲大學長期深耕水利與永續領域，未來也將持續以專業能量，協助政府機關推動低碳轉型，為公共治理與永續發展貢獻大學的關鍵力量。



新春送禮學

2026 Happy New Year



114/12/24-115/3/3

指定禮盒任2件9折、4件85折

使用全盈+PAY購買指定禮盒任2件88折

(指定銀行信用卡/全盈+PAY/電子票證/ Fami錢包/MyFamiPay/玉山wallet/台新Pay/台灣PAY/LINEPay/Pi拍錢包/悠遊付...皆可享優惠。補品/酒及部分禮盒除外，折扣方式為無條件進位法，優惠機制不重複，取最優惠價格。商品以實物為準，圖片僅供參考，數量有限，售完為止。全家便利商店保留隨時終止、取消、變更活動與更換商品品項之權利。)

線上版

導航 PAPAGO!

輸入優惠碼

PPG30

免費試用



✓ 即時路況更新

✓ 節省手機空間

✓ 圖資更新快速

新世代導航APP
智慧功能一手掌握！

PAPAGO!

tw.papagoinc.com

研勤科技股份有限公司

公司地址：114 台北市內湖區港墘路200號4樓

客服專線：02-2659-3008



官方產品資訊



GET IT ON
Google Play



App Store
下載

逢甲人月刊第399期總號第547號

中華民國63年1月創刊

中華民國115年1月1日出版

名譽發行人：王歲

發行人：李明和

名譽社長：謝振裕

社長：張財源

最高顧問：劉憲同 張山明 劉招明 曾永權 施鵬賢

社務委員：楊士霆 蕭地域 何正新 王致勤 高志銘 林育信
施明海 盧俊廷 王錦機 陳漢澤 張慕白 謝光富
王朝源 洪定國 黃龍福 林信鋒 陳春甘 黃銘孝
陳勝誥 陳敏 劉士賢 徐遠權 郭正沛

總編輯：賴文堂

副總編輯：黃輝慶 陳韋佐 張國竑 吳芳君 王振能

編輯委員：丁培元 王欣 尤正賢 周純堂 呂紹良 邱瑞利
張政文 王基順 高福源 陳正雄 張立義 崔昇祥
鍾士奇 方敏穎 陶鑫文 柯閔鐘 宗建誠 孫睿彬

執行編輯：陳書芸

資深顧問：楊民賢 沈振源 吳順勝 林廷祥 翁登財 孫慶餘
張綏梅 潘文成 張麗華 郭麗群 盧壯智 戚雅各
偕德彰 陳蓓蓓 游永全 黃玉雲 黃何文 劉延村
錢秋華 蔡練生 王祖森 王文聰 林盟彧 邱伯達
林昇璋 林慶隆 林揮獅 歐陽立民

廣告總監：賴文堂

封面標題題字：蕭世瓊

社址：台北市復興南路二段65號12樓之5

郵撥帳號：15298571

戶名：台北市逢甲大學校友會

電話：(02)2708-3427 傳真：(02)2754-8571

網址：<http://www.fcuua.org.tw>

E-mail：fengchia@ms22.hinet.net

設計印刷：浩瑋行銷管理顧問公司

E-mail：iahohoa@ms42.hinet.net

行政院新聞局出版事業登記證局版台字第8965號

中華郵政北台字第2258號登記為雜誌類

焦點報導

04 逢甲大學協助水利規劃分署

完成首年度組織型溫室氣體盤查

◎秘書處

特別報導

12 台北市逢甲大學校友會第17屆感恩餐會

齊聚一堂 共善乘數效應

逢甲人的感恩之心

◎陳書芸

人物專訪

14 專訪逢甲大學國際處處長 劉霈博士

齊力打造多元文化環境

鏈結合作 提升國際移動力

◎陳書芸

18 專訪優秀校友親家建設 張鈞豪董事長

親近心靈的家 挑戰差異化住房策略

跨界佈局能源產業

◎陳書芸

22 專訪優秀校友十二月粥品・茶飲・私房菜

廖英豪創辦人、品牌執行長

熬煮人生 淬煉時令風味

十二月節令暖心入菜

◎陳書芸

曹昌堯博士專欄

26 減肥針 接受它還是放下它？

從作用機轉到臨床運用(第二章)

◎曹昌堯

侯勝宗博士專欄

28 從阿菊到長照3.0

打造「共生」與「移動」的溫暖社會

◎侯勝宗

台灣 地區校友會 主要負責人名錄

■逢甲大學

台中市西屯區逢大路127號

<http://www.fcu.edu.tw/>

校友聯絡處(人言大樓10樓)

04-24517250

處長：楊士霆

秘書：王欣#2556

執行秘書：丁培元#2552

■逢甲大學校友總會

總會長：李明和

秘書長：賴俊銘

■台北市逢甲大學校友會

台北市復興南路2段65號12樓之5

<http://www.fcuua.org.tw>

會長：張財源

■桃園市逢甲大學校友會

會長：蕭地域

■新竹市逢甲大學校友會

會長：何正新

■苗栗縣逢甲大學校友會

會長：王致勤

■台中市逢甲大學校友會

會長：林育信

■彰化縣逢甲大學校友會

會長：郭正沛

■南投縣逢甲大學校友會

會長：高志銘

■雲林縣逢甲大學校友會

會長：施明海

■臺南市逢甲大學校友會

會長：黃龍福

■高雄市逢甲大學校友會

會長：王朝源

■屏東縣逢甲大學校友會

會長：盧俊廷

■台東縣逢甲大學校友會

會長：王錦機

■花蓮縣逢甲大學校友會

會長：林信鋒

■宜蘭縣逢甲大學校友會

會長：陳漢澤

海外 地區校友會 主要負責人名錄

■日本校友會

東京地區總召集人：石滋文

大阪地區聯絡人：蔡伸雄

■美國北加州校友會(舊金山地區)

會長：黃銘孝

■美國南加州校友會(洛杉磯地區)

會長：徐遠權

■美國華盛頓D.C.校友會

會長：徐文炳

■美國紐約校友會

會長：洪國治

■美國西雅圖校友會

會長：傅國強

■加拿大加西校友會(溫哥華地區)

會長：陳美芝

■加拿大加東校友會

會長：陳勝誥

■澳洲昆士蘭校友會

會長：陳敏

■馬來西亞校友會

會長：洪定國

■香港校友會

會長：任立新

■澳門校友會

會長：何曉彤

■汶萊校友會

會長：鍾昌華

■印尼校友會

會長：朱永健

■泰國校友會

會長：陳樹中

■新加坡校友會

會長：余清安

■中國大陸校友會

總會長：黃泓燦

■中國江蘇分會

會長：陳思翰

■中國華南分會

會長：劉士賢

■中國川渝分會

會長：郭弘揚

■中國福建分會

會長：潘怡君

偕德彰會計師專欄

30 淺論遺囑之功能法定方式及優缺點 ◎偕德彰

康博集團專欄

32 肥胖有4型，你是哪一種？

醫師：沒有萬能瘦身法！

複合式方案量身打造更適合自己！

◎康博診所醫師團隊

康德隆生醫專欄

34 電足體康 從生物電出發

重新理解現代人的健康失衡

◎康德隆生醫

校園采風

36 逢甲大學2025第九屆國語文徵文競賽

講進心坎裡

文字賦予品牌的靈魂

◎逢甲大學國語文教學中心

38 走向世界的材料人

材料系九州移地教學開創國際視野新篇章

◎逢甲大學工科學院

40 匹克球風潮來襲

一支球拍打開逢甲運動新視野

◎逢甲大學通識教育中心

知識饗宴

42 以放淤為核心的水庫永續治理

兼顧治砂、防洪、保水與生態

◎吳銘順、連惠邦

知識饗宴

44 漫談

十二生肖馬年書法文創(上)

◎蕭世瓊

徵信錄

47 校友會會員年費及各類捐款

公益廣告

47 台中市政府警察局第六分局

防止詐騙宣導

贊助廣告

01 親家建設

張鈞豪(高階EMBA98)

02-03住邦佳士得

劉陳傳(財稅73)

06 全家便利商店(股)公司

07 研勤科技

簡良益(資訊84)

10 達紳企業

黃國彭(工工70)

11 法鼓山

46 立明集團

劉招明(水利59)

48 精誠資訊

封面裡 麗明營造

吳春山(土水博113)

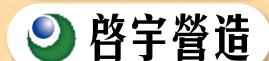
封底裡 三田文具

何欽鍊(EMBA高階107)

封底 大力卜(股)公司

蕭瑞芬(EMBA高階104)

逢甲人月刊贊助發行企業



SIMURGH | 企業團體服首選



學院風polo衫

男女適穿

多色任選



專業打造企業制服、團體服、客製化T恤！

提供POLO衫、班服、公司制服等完整訂製服務，從設計到生產一條龍流程，確保高品質與舒適度。

✓ 專業設計團隊，量身打造企業形象

✓ 一站式服務，品質有保障

✓ 機能布料應用，舒適透氣、耐穿

購物商城



LINE官方



聯繫我們
立即客製您的專屬團體服 →

不論是公司制服、團體T恤或活動服，我們助您塑造專業且獨具風格的品牌形象！



煩惱如雲，
心若明鏡，
即見晴空。
立即體驗



心靈處方箖 AI Kuan



融合聖嚴法師智慧
與AI技術，
陪你以
「一〇八自在語」
轉煩惱為菩提，
尋回內心的
自在與安穩。

特別
報導



台北市逢甲大學校友會

共善興學



第17屆感恩餐會

齊聚一堂 共善乘數效應 逢甲人的感恩之心

文 / 陳書芸 · 攝影 / 方坤森(會計84)、陳永發(企管69)、羅家森 (EMBA經管109)

台北市逢甲大學校友會感恩餐會今年邁入第17屆，於12月14日中午在五星級的大直美福飯店溫馨舉行。一年一度的校友盛會，早已成為逢甲人彼此問候、凝聚情誼的重要時刻。回顧過往，第11屆以前多在亞都麗緻飯店舉行，規模以15桌為主，邀請對象以台北校友會、文教基金會及各系友會、聯誼會會長與志工為核心。六年前首度移師美福飯店，桌數一舉擴增至35桌，參與層面也隨之擴大；三年前更進一步邀請母校師長、校友總會與各地校友會團隊共同參與，讓感恩餐會成為跨世代、跨地域的交流盛會。

今年有五成左右是師長、學生及各地區校友。特別感謝華杏出版郭麗群董事長（逢甲大學董事）全額贊助午宴；松園食品王健蒼總經理（EMBA高階96）與陳雅智副總經理（EMBA高階102）伉儷的極品蕎麥麵400份；周榮昌學長提供48瓶紅酒；逢甲大學漢字文化中心蕭世瓊

主任揮毫墨寶，致贈馬年春聯300張，讓校友情誼在文化與祝福中延續。

眾星雲集 校友力量串聯乘數效應

今年餐會賓客雲集，逢甲大學高承恕董事長、王歲校長親自出席，唐國豪、黎淑婷副校長、學務長、總務長、多位院長、處長、研究中心與衍生企業負責人等近30位一級主管到場，展現母校對校友會的高度重視。逢甲大學校友總會李明和總會長率領團隊，海內外各地校友會會長、代表也共襄盛舉。值得一提的是，《逢甲人月刊》封面人物的參與人數逐年成長，從六年前百位左右，到今年已超過200位學長姐到場，讓校友情誼轉化為實質能量交流。

餐會由台北市校友會張財源會長致詞揭開序幕，感謝歷屆會長、團隊與志工的投入，讓感恩餐會一年比一年壯大，展現校友凝聚力與回饋母校的初心。他也分享自身在逢甲大學銀保



▲致贈致贈母校USR大學社會責任捐款36萬。



▲致贈母校張保隆前校長紀念獎助學金20萬。



▲郭麗群董事(左1)、王葳校長(左2)、張財源會長(右2)與高承恕董事長(右1)上台合唱。



▲學長姊於餐會相見歡合影。



▲國際生、社團同學與師長合影。

系求學、畢業到投入職場的歷程，雖曾不被看好，仍一步一腳印在保險業闖出成績，正如校友會與母校一路堅持前行的精神。

高承恕董事長則以教育的長遠價值為題指出，逢甲大學能不斷前進，來自學生、家長、師長、董事會與校友會站在同一陣線的共同努力，教育的意義不只在當下，而是為下一代創造更多可能。

王葳校長表示，感恩餐會凝聚溫暖而堅定的力量。今年逢甲64週年校慶以「乘」為主題，透過「8×8」結合「∞」意象，展現共善樓與校友力量的乘數效應，並感謝各地校友會長期支持，讓學生在各項競賽與舞台上發光。

校友總會李明和總會長回憶就讀國貿系的青春歲月，讚嘆逢甲大學的團結來自校友與母校深厚情感，也感謝郭麗群學姊持續17屆舉辦感恩餐會。最後，郭麗群董事表示看見大家面帶笑容而來備感開心，盼學長姊更多為母校與校

友會盡一份心力，為餐會增添更溫暖的氣氛。

感恩歡慶 點亮校友歡聚時刻

接著進行多項感恩與捐贈儀式，包括致贈母校USR大學社會責任捐款36萬元，以及張保隆校長紀念獎助學金20萬元。餐會現場在音樂與掌聲中熱鬧展開，首先由台北市校友會薩克斯風團帶來悠揚演奏；隨後，逢甲大學國際生以《A Whole New World》、《城裡的月光》與〈We Are the World〉等曲目輪番演出。弦樂社以〈四季紅〉、〈阿里山之歌〉等經典旋律，帶領校友重溫熟悉的情感記憶；吉他社則以流行與抒情歌曲串聯現場氛圍。熱舞社的大合舞與自編勁舞更將氣氛推向高潮，活力十足。最後以《逢甲人月刊》專訪、校友會/基金會/逢甲人活動兩支回顧影片，為本次感恩餐會增添難忘篇章，畫下圓滿又感恩的句號，期待明年各位學長姐有新的成長與收穫。



▲台北市校友會薩克斯風團帶來悠揚曲目。



▲在校國際生溫馨大合唱。



▲弦樂社用音樂帶入時代的回憶漩渦。



▲吉他社清新豐富的演奏。



▲熱舞社活力十足。

專訪逢甲大學國際處處長 劉霈博士

齊力打造多元文化環境

鏈結合作 提升國際移動力

文 / 陳書芸 · 攝影 / 陳書芸、逢甲大學國際處



▲境外生新春餐會。



▲逢甲大學國際處專訪現場同仁。



▲與台中大學印尼學生會聯合舉辦萬聖節派對。



▲PMP赴新社花海的台中國際花毯節。



▲114學年度國際專修部文化參訪。

逢甲大學近年將「國際化」視為學校的重要發展方向。國際處處長劉霈博士（以下稱劉處長）表示，高承恕董事長與王歲校長多次公開強調國際化對學校發展的重要性，高承恕董事長在去年向董事會爭取到1,500萬元特別預算，專款專用於推動全校國際化。

目前逢甲大學已與超過300所海外大學建立合作關係，致力提供學生多元國際交流管道，如交換、雙聯、短期課程及師生雙向移動，期能強化逢甲師生的國際視野與全球移動力。然而面對少子化，本地研究生招生逐漸吃緊，國際化策略也必須兼顧校內現實與長期發展。

以學術人才為橋 深化國際夥伴關係

國際處目前主要負責學校整體國際交流與國際師生照顧，國際交流包括鏈結國際知名大學，為本校師生建立交流合作及研習管道；國際生照顧則是提供校內所有外籍教師、研究人員及學生各項行政服務及疑難雜症處理。國際生招生任務則已在多年前招生事務處成立之際，移轉由招生事務處統籌，因此國際處在國際研究生的招生上，提供國際合作夥伴資源與協助。

國際交流的深化，通常需建基在兩校專業人才共同培養的交流合作最具長效。逢甲與歐美

先進國家知名大學，以雙方師長的學術研究合作為主；與新南向國家大學的合作還包括人才培育。

劉處長回憶起約在八年前教育部推動新南向政策，逢甲大學積極深化與東南亞姐妹校的合作。當時越南、泰國、緬甸、印尼等國許多大學中，仍有大量講師尚未取得博士學位，於是逢甲主動向合作學校宣介本校各博士班，並邀請具碩士學位的友校講師來校進修。不僅能提升對方院校的師資能量，雙方教職員也能建立專業連結，進而形成國際合作管道。尤其越南學生普遍學習勤勉且研究態度良好，更讓這樣的交流合作產生兩校及學生多贏的效益。

可惜後續教育部調整政策，將博士生獎助資格從「能提供足夠英語授課課程之學程即可」調整為「須為全英語授課之學程」，使得原本多贏的博士生招生模式失去外部資源的挹注。考量台灣研究生招生現況，全英語對多數科系而言並不容易，劉處長仍希望能延續這項可能有長久影響的合作模式，打算向學校爭取資源，或從外部募款支持，「若每年能提供三到五個名額，讓東南亞姐妹校的優秀講師來逢甲深造，我們的合作就能穩定持續下去。」

精準建立國際生態系 招生口碑與實力亮眼

「把國際生照顧好，安心且愉快地完成學業，



▲第六屆國際生華語說&唱比賽



▲校內華語學伴陪同參訪臺灣寺廟文化。



▲2025在台馬來西亞學生交流餐會-台中場。



是對相信逢甲的家長該負的責任，對外最好的招生宣傳，每一位逢甲外籍校友都是我們招生的重要尖兵。劉處長感謝國際處負責照顧國際生的同仁及學生志工們，他們的辛苦付出讓目前各主要生源國的學生聯誼會蓬勃發展，也讓大部分國際學生獲得良好的照顧。

在招生處的努力下，除了例行性的招生作為外，近三年快速成長的「國際專修部」（1+4計畫）已成為逢甲的重要突破口。此計畫由教育部推動，目的在吸引未具足夠華語能力的國際學生來台升學，申請學生若未達華語A2水準，可先由政府補助於第一年集中學習語言，通過檢定後即可銜接原本錄取的系所。逢甲大學在三年前首次參與該計劃，在華語教師與國際處同仁的細心照顧下，招生質量均明顯成長：第一年僅7名學生（其中6名來自越南），第二年增至19名，第三年更增加至37名，幾乎年年倍數成長，其中主要來源為越南、其次為印尼。

劉處長分析，國際專修部的快速成長除了制度本身的吸引力，學校也對學生的照顧有加。國際處近年聘請越南籍同仁協助行政與生活輔導，使越南生能以母語溝通；同時，安排文化體驗、講習、參訪、系上相見歡等活動，讓他們更快融入台灣環境，與系上鏈結。「把學生照顧好，他們回去口耳相傳，宣傳效果比跑教育展還強大。」

面對資源有限及國際競爭激烈的現實，國際交流策略必須更加集中，目前學校以重中之重姊妹校為核心來深化關係，包括日本近畿大學、澳洲昆士蘭大學與上海同濟大學，並逐步拓展第二層的核心夥伴。

這幾年逢甲的研究能量獲得許多國際研究機構認可，經過十年耕耘，德國知名研究機構Fraunhofer institute，與逢甲合作，建立台灣唯一的Fraunhofer innovation Platform (Fraunhofer FIP@Feng Chia University)；義大利最大的公共研究機構：義大利國家研究委員會(CNR)，亦與逢甲簽訂新的MOU共同成立CNR-DSSTTA@FCU國際創新平台及「農村減碳-綠色諧能鏈結國際永續共好行動」計畫的國際合作MoA。劉處長表示國際交流生態系須，全校一起努力，與各國重要學校及機構建立更穩固的交流合作網絡。

學院齊力出擊 軟硬體友善校園

「學生的跨文化體驗才是最珍貴的收穫，只要學生願意出去，用心去觀察、去感受，一定對他個人成長有幫助。」這幾年校內的國際化氛圍明顯升溫，各學院主動投入，形成更有活力的合作動能。例如建築專業學院主導「義大利週」，邀請五所義大利知名大學來台交流、舉辦講座與工作坊；資電學院與杜林理工大學



▲2025越南友情日。



▲中秋印記-文化快閃站。



▲課餘時間的華語輔導。



▲國際專修部新生講習。

深化合作；商學院與昆士蘭大學簽署碩士雙聯學位；國際學院持續推動規模已成形的2+2雙聯學制，也轉為支援角色，協助法規、行政、接待等跨單位協作，國際化成為整個逢甲校園的共同目標任務。

近年來校內逐步調整更友善的國際學習環境，包括教室編碼全面雙語化、課程資訊清楚標示、法規逐步英文化、針對語言能力仍在進步的學生提供額外協助等。國際處把服務範圍從學生擴大到境外教師與研究人員，協助他們申請TEEP (Taiwan Experience Education Program)、IIPP等政府計畫，並舉辦分享會，帶領外籍教師熟悉在台申請研究計畫的流程。

未來將致力把行政二館打造成國際生生活與學習的重要場域，一樓將被改造成一站式服務空間、交誼區、語言與文化交流場域；因應東南亞與未來可能拓展的中亞學生需求，增設一個穆斯林祈禱室。四樓的華語教學中心則將持續運作，未來如果想與外籍學生進行交流，來一趟行政二館應該會很容易達成心願！

合作互惠鼓勵學生跨出去 提升國際移動力

在疫情前，逢甲大學國際化成果已受到高度肯定，「我們曾被《遠見》評為台灣國際化第二名。」當時一年送出交換學生數曾突破450人。然而疫情與兩岸交流減少，使目前整體交

換生人數縮至200多人，仍有努力空間。

為鼓勵學生願意跨出，國際處積極在校園中宣傳，近年也大幅增加短期海外營隊。讓學生先參與約2至4週的短期海外體驗營隊，甚至可取得學分，進而提升之後申請長期交換的意願。同仁也到各院系宣講，並在人流最多的位置擺攤，讓學生能當場諮詢出國問題。

面對國際化環境的快速變化，逢甲正同步盤點與各國姐妹校的合作強度、專長類型與實際交換使用情況，將部分未被使用的名額分配給不同學院協助推動，鼓勵學生把握機會。從擴大短期體驗、深化校內宣講，到強化國際合作的互惠模式，讓國際移動重新變成學生的日常，看見更廣闊的世界。

王歲校長將國際移動力設定為學生四大競爭力之一，國際處將持續努力，並與校內各單位合作，營造一個國際化友善校園，讓本地生有參與國際學習及體驗的機會，提升參與國際移動的動機。相對地，能順利完成學業，這對負笈海外的外籍學生來說是這個階段最重要的事，盡力提供照顧，學習與生活都能自在。劉處長相信，逢甲團隊特有的強大向心力一定可以共同達成王校長的期許，國際化能持續提升，進而成為一所國際知名的學府。



《劉歲專訪》
照片連結



親家建設 張鈞豪董事長

親近心靈的家 挑戰差異化住房策略 跨界佈局能源產業

文 / 陳書芸 · 攝影 / 陳書芸、親家建設

學歷

- 逢甲大學EMBA高階98
- 台大-復旦EMBA
- 東海大學工業設計系班

現職

- 親家建設 董事長
- 親家能源 董事長



▲緊鄰逢甲、水湳商圈機能完善，未來捷運橘線、高鐵、國道、74號快速道路串連完整交通網。



▲禮賓大廳的大落地開窗，可迎接戶外光，攬入中央公園戶外最美綠景，正是賓主暢敘的好天地。



▲親家中央公園建案。



▲親家中央公園建案緊鄰水湳核心地段。

台中老字號建商親家建設創立於1989年，以打造能長期陪伴家人、貼近生活的住宅著稱。董事長張鈞豪（以下稱張學長）年輕時便與父親學習、投入房地產並接班，他認為買房是人生大事，至少使用二十年，必須能讓住戶放心，陪伴不同的人生階段。這份理念也反映在市場成果：親家累積百案以上，卻擁有極低的二手轉手率，實現建築成為最長久、最貼身的生活陪伴。

在穩健的企業體質下，張學長帶領企業跨足能源產業，打造全台第三座特斯拉儲能電廠，正式踏入綠能新領域。他以長期思維應對房地市場循環，傳承父親先建後售的穩健策略，到掌握未來能源需求，形成企業第二成長曲線。同時在智慧社區系統方面全面升級，推動永續、便利、長久，展現親家從住宅品質走向能源創新理念的全方位布局。

鎖定世代族群 輕豪宅新主流的住房策略

面對瞬息萬變的房市環境，張學長以差異化策略回應大眾市場的供給邏輯，提出更貼近世代需求的產品方向：高單價、低總價。在他過去的全球觀察中，一線城市如香港、東京、紐約皆呈現有趣現象：市中心住宅不是極大，就是極小，而強調「交通便利、使用效率」的格局，越來越符合新世代的生活節奏。

例如近期推出的建案「親家7UP」，位於台中七期市中心，鎖定30到40歲中高收入的中科菁英與專業族群，如醫師、律師、頂客族、自媒體工作者、科技與高端服務產業者。對這樣的族群而言，住宅不再只是居住場域，也是工作基地、生活風格延伸，甚至是高密度城市中「進可攻、退可守」的彈性空間。「我們從市場族群的需求、收入，去訂一套符合他們的交易模式；他們要的不是大，而是剛剛好的生活舒適空間與交通。」

另外，他也注意到自媒體與直播經濟蓬勃發展，這些族群需要能兼具工作室與攝影棚的暗房小空間，因此特別規劃採光較低的小房間，讓買家可自行打造為直播間、錄音室、攝影棚或沉浸式工作室。為驗證市場接受度，在同一建案中設計三種採光格局：明亮客廳（房間較暗）版、明亮房間（客廳較暗）版，以及局部暗房版。結果市場買單速度相當接近，顯示暗房與暗廳的需求比既定印象更為自由、多元。

親近心靈的家 長久穩定的生活陪伴

「房子蓋了、買了，是拿來住的，一住就是幾十年，所以親家都很務實地在做。」親家建設不為外界熟知的亮點，是建案交屋後一年點燈率可達八到九成，且市場上的二手屋與轉手率極低，這在大型建案中極為罕見，是房屋產



▲親家中央公園設計複層露臺，打造宜居綠建築。



▲親家中央公園-日光和綠景的健身空間。



▲親家中央公園-PARTY ROOM，讓你卸下堅硬與疲憊，做回真性情的自己。

品真正被使用、被喜歡的最佳證明。建築不該只停留在外觀線條或材料規格，而應走向「生活美學」一也就是讓人住得自在、節奏順暢、細節貼心的日常感。「房子只要住得舒服，價值就會自己浮現。」而親家建設要做的，正是讓使用者一踏進家門，就能感受到被理解、被尊重的生活設計。

透過數據建立長期的客戶基礎，親家在十多年前便開始統計回購數據，每個建案約有3 - 5%的客戶因居住經驗良好而再次購屋，部分甚至形成「一家買四五戶、親朋好友接力購屋」的擴散效應。這讓親家在二手市場中維持極低的轉手率，累積的長期市場信任，也成為親家跨足能源產業的重要後盾。

跨界能源產業 全台第三座特斯拉儲能電廠

2017年，張學長帶領團隊跨入能源領域，成立親家能源。投入儲能產業的契機，源自他在台大-復旦EMBA期間實地參訪儲能電廠。「看到那些儲能電廠與再生能源案場，我才真正意識到綠能不是紙上談兵，而是提升能源效率的實質需求。」那趟行程讓他確定方向，返台後立即展開研究。

第一個挑戰是技術人才難尋，他直接找上工研院洽談技術轉移。為了驗證可行性，他三年內購入多國設備反覆測試，投入超過一億元，最終選定由特斯拉設計、穩定度最高的Tesla

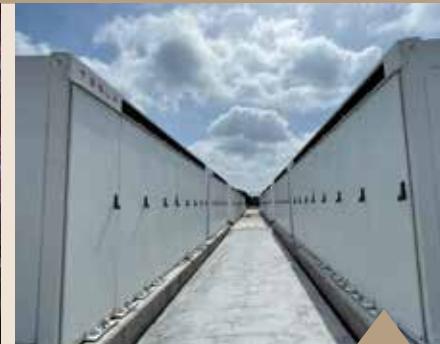
Megapack作為主力系統。第四年起著手基地選址、制度申請與廠房規劃；2022年，位於彰化的親家第一座儲能案場正式動工，成為全台僅三座採用Megapack的案場之一，也象徵台灣民間能源布局邁入新階段。

張學長強調，「能源效率」才是綠能產業的核心，而儲能就像「電力倉庫」一電多時儲存、電少時釋出，協助電網保持最佳運作節奏，達到真正的消峰填谷。親家能源彰化案場一天可儲存約18萬度電，相當於一般家庭逾千戶一個月的用電量；在高負載時段更能每小時釋放6萬度電，為電網提供關鍵支撐。除了平衡能源，儲能也能執行「調頻」，維持電壓與頻率品質，避免工業設備因電力不穩而受損。

「我當初就編了一億預算，如果成功，就當作透過新興產業替社會盡一份力。」從2018年購入全台第三套Megapack開始，第一階段選定七期市府惠新停車場與市政大樓惠中樓，與市府合作進行「儲能供電」示範計畫；到2023年，第二座儲能廠即將動工，親家成為亞洲採購Megapack規模最大的企業之一。儲能電廠是邁向未來能源體系的重要基礎工程，也代表親家從建築跨足能源的關鍵一步。

企業週期成長 跨越景氣循環、掌握市場節奏

談到企業如何跨越單一產業循環、打造第二成長曲線，張學長以近期房地產市場的變化為



▲親家能源儲能電廠。



▲與臺中市政府合作智慧能源管理系統併網，
建構低碳城市示範啓用典禮。



▲親家能源儲能電廠工程勘查。

例指出，這波市場震盪的核心並非來自基本面失衡，而是外部環境引發的短期流動性壓力。他強調，越是環境複雜的時刻，越能凸顯企業體質的重要性。只要資金管理穩健、工程進度紮實，就能在各種市場循環中保持節奏，並持續投入下一階段的創新布局。

親家建設在921大地震前就採行「先建後售」作法，使公司在每次資金收緊時仍能穩健推案，不僅施工不中斷，還能在市場混亂時逆勢開工，展現企業的資金韌性。也因為如此，當他著手投入能源領域時，能以更長遠的視角看待產業週期。「第二成長曲線」不是為了分散風險，而是掌握未來五到十五年的結構性需求。

面對近期政府推出各項房地產管制政策，張學長反而認為，這正是啟動新布局、逐步擴大能源產業的良好時機。建設與能源雙軌並行，並不衝突：建設事業以穩健為基礎，能源事業則著眼長期。從建設走向「打造長期資本體質」的企業轉型，才能真正形成跨越景氣循環的第二成長曲線。

社區骨幹系統 打造智慧永續與未來生活

面對市場快速變動，張學長坦言，房地產週期長，每一次的產品策略調整都「彷彿再創業一次」。親家建設過去以住宅品質與穩健工程著稱，但隨著新世代客群崛起、建築科技快速演進，要不斷重新檢視產品思維，讓產品長期

陪伴住戶、維持品質與便利的資產。

以外牆磁磚為例，一般建案常以訂製色瓷磚追求獨特性，但張學長堅持採用大廠、固定色號的標準色。「20、30年後還要找得到同款磁磚，住戶維修才不必重新訂製，也能避免耗能、減少資源浪費。」這樣的堅持時常與建築師觀點不同，但他認為品牌作為長期參與者，就必須站在下一代的使用者實際層面考量。

同樣的理念也展現在智慧家庭與智慧建築的布局上。親家十多年前便開始發展自家的E-Home系統，不同於一般偏重室內設備的品牌，他選擇投入成本更高、技術難度更大的「社區骨幹系統」。從後台整合、管理資源到提供年輕世代重視的生活服務，讓住戶真正感受科技帶來的便利與生活品質，而不是只有表面化的智能裝置。這些設計並非為了「立即賣得更快」，多數購屋者在購買時甚至未必了解這些系統設計細節，但親家希望能提前為住戶的未來做好準備。

年紀輕輕就跟著父親四處實戰學習，並獨自簽訂合約、面對市場挑戰，對張學長而言，第二代接班的核心，不只是延續上一代的獨特優勢，更是打造能讓下一代住得更久、更安心、更符合永續精神的產品價值，這正是佈局未來市場預先思考的長遠眼光。



《張鈞豪專訪》
照片連結

十二月粥品・茶飲・私房菜 廖英豪創辦人、品牌執行長 熬煮人生 淬煉時令風味 十二月節令暖心入菜

文 / 陳書芸 · 攝影 / 陳書芸、十二月粥品 · 茶飲 · 私房菜



▲台中貴和店點燈的夜晚。



▲十二月粥品的招牌紅蟳粥。



▲線上販售商品：十二香麻辣鍋。



▲三五好友的經典茶食組合。



▲除了各式暖胃粥品，也提供多樣化飲品。



▲主打招牌砂鍋粥，時令入菜，暖心上桌。

高中畢業後入伍的廖學長，退伍後為了生活，嘗試過各種勞力與業務工作，但為了長遠發展，他決定重考，進入靜宜大學企管系。開學前，他在茶店打工，第一次感受到餐飲工作現場的節奏，也首次體會到對一件事的熱情。加上學習力與反應快，他在現場便如魚得水，游刃有餘。

大學期間他白天上課、凌晨打工，日日思索如何維持生活。直到進入台中知名餐廳「水舞饌」，從晚班正職做起，憑敏銳的態度與觀察力，讓他快速晉升店長，並參與許多展店籌備與開幕。「我好像天生就知道餐飲業該怎麼做，一進店裡就像呼吸一樣自然。」如此天賦與投入，使他成為老闆最倚重的戰將。

「十二月粥品・茶飲・私房菜」主打的砂鍋粥，以生米入鍋、現點現煮，由主廚掌控火候、依序下料，最後由砂鍋餘熱收味，使粥品濃郁純淨、層次分明。隨著事業擴展，他打造多個風格各異的餐飲品牌，精準回應不同地區與客群需求。讓每個品牌都出現在「對的位置」、服務「對的族群」，是他在餐飲業長期務實的關鍵。

遇見砂鍋粥 喚起東山再起餐飲夢

廖學長不避諱分享年輕時的投資失利經驗。

當時因朋友介紹，投資夜店事業，從籌資到借貸一肩扛下，即使開業後有轉虧為盈，他也明白那並不是他想要的生活。決定出售股份時，當時合作夥伴卻在簽約後落跑，留下兩張本票與超過千萬元的債務。「那年28歲，負債一千多萬也只能自己扛。」他苦笑回憶，甚至把那張票據釘在家裡牆上至今，時刻提醒自己。

為了儘速還債，他先後被海外餐飲業者挖角到美國、墨西哥、宏都拉斯，也到中國的廈門、武漢、長沙。就在這段期間，他第一次遇見「砂鍋粥」，與台灣常見的廣東粥截然不同，砂鍋粥以生米下鍋、靠食材本身的鮮味撐起整鍋風味，獨特的味道在他心底埋下一顆種子。

返台後，他再次回到老東家水舞饌最熟悉的崗位，成為老闆得力助手，但也由於各門店租約陸續到期，管理店家漸漸減少，因此萌生再創業的念頭。偶然與高中同學聊天中得知他親戚有一棟逾五十年的老宅，鬧中取靜、位置極佳，喚起他在海外初遇砂鍋粥的記憶。

對時最好吃 生米入鍋熬煮時令迷人風味

十二月粥品的命名，來自四季食材與老宅意象的發想，以及故宮的一套畫作《十二月令》的靈感，象徵時序、氣候、當令食材。「對時的最好吃（台語）！」他說。

採用完整產銷履歷的關山皇帝米，以生米入



▲香辣開胃的川味口水雞。



▲線上販售十二月粥品蘿蔔糕+辣醬禮盒組。



▲黃仁勳驚喜現身十二月粥品台北大安店。

鍋、現點現煮，再由主廚掌控火候、拿捏下料節奏，最後交給砂鍋餘熱慢慢收味。米粒與食材在鍋中交融，煮與焗的雙重效果，使粥香濃厚而純淨。承裝這碗粥的，是以耐火泥燒製的土砂鍋。外層透氣、內層細緻，能迅速導熱、穩定蓄溫，悄悄鎖住水分與鮮味。外表樸實，卻是風味最重要的守護者。十二月也以四季為題，挑選節令食材，從道地潮汕粥、私房料理到茶點飲品，展現樸素卻細膩的庶民美食，替季節寫下一段溫暖的註解。

2015年原打算在12月12日開工拜拜，沒想到一位知名部落客提早上門詢問，團隊便提早開賣。文章發布後，首月營收突破60萬，往後年年營業額以百萬速度成長，奠定品牌穩健的成長曲線。甚至在今年5月，AI教父黃仁勳驚喜現身台北大安店。廖學長笑著分享，當天一切來得太突然，人在台中趕不上台北，只能既驚喜又緊張的看著監視器畫面，並時刻連線店長適時提供服務，把店內客人與外頭媒體記著安排妥當。最後也請黃仁勳先生在盤子上留下簽名與祝福。

深夜裡的暖光 用品牌精準擴張趨勢市場

十二月粥品從上午11點營業至凌晨1點，全天候供應砂鍋粥、茶點與熱食，陪伴客人從午餐、下午茶、晚餐一路延伸到宵夜，也是許多

人續攤與小聚的首選。不收服務費、提供會員折扣，只有在假日才採限時制度，這樣的模式能填補市場空缺，像是深夜裡的一盞暖光，讓人安心坐下、慢慢享用、談笑的天地。

經營多個餐飲品牌並非快速展店的冒進策略，而是他長期觀察市場後的精密計算。從坪數配置、廚房動線、人力編制到食材成本，每一項都必須精算預估效益，才著手投入。當十二月粥品逐步站穩後，其他品牌才陸續誕生，包括澳們打邊爐、東方龍、一秀日式料亭、扛八天和食居酒屋，上海故事，湯日和鍋物，米炭火燒肉等，透過「品牌組合」的方式，用不同的產品結構去回應不同生活圈的客群。

「這也是我的博士論文題目，我想知道餐飲集團透過品牌延伸，能不能真正滿足同個地區的多元需求？」與其快速展店，他更重視地點與品牌的「適配性」。例如逢甲商圈消費以觀光客與年輕族群為主，他會判斷什麼品牌更能吸引當地客層，於是選擇開設符合需求的品牌。

在餐廳空間方面，強調空間的配置與廚房動線對營運效率的影響：廚房若能順暢運作，出餐速度與品質才能穩定；客席空間不壓迫，用餐體驗才會舒適。不追求速度成長，而是務實步伐精準回應地區市場，讓每一個品牌都在對的位置，服務對的族群，才是餐飲業長期經營的關鍵。



▲黃仁勳留言祝福與簽名。



▲台中貴和店-古典優雅的用餐氛圍。



▲台中貴和店-包廂空間。

效率與溫度 料理人的培育航道

每開一間店都需上千萬元投入，其中包括人才。各品牌店長會先在台中受訓再外派，隨著規模成長，近期開始趨向「店長在地化」，讓管理更貼近市場與門市的長期穩定性。

十二月粥品體系如今已進入成熟階段，台中四家店像「主廚母港」，是研發、訓練與制度落地的核心基地，主廚從菜色研發、配方制定到廚房動線設計全程參與。「清楚的動線與舒適的工作環境能降低情緒波動、提升料理穩定度。因此，每間店都保留約三分之一空間給廚房，讓效率與品質同步提升。」

食材管理建立完整的採購與配送系統，各門市每日回報需求，由總部向合作供應商統一採購，再依區域配送，讓品質、成本與庫存都能掌握。菜色研發方面，公司會給主廚明確方向，並保留10%～20%的創作自由，當一道菜成熟後才會成為期間限定料理。例如近期推出的麻油系列、時令筍子料理。今年首次參加麻油料理比賽便奪得第四名，而主力夥伴正是從創業第一間店一路相伴、如今成為行政總主廚。

主廚培訓制度，是由行政總主廚與副主廚負責巡店、考核，借用中台科大烹飪教室授課，進行內部人才訓練。在管理制度上，透過績效與專業能力分為實習店長（C級）到店長（B

級），再到跨店管理的A級店長。

失敗中淬鍊養份 熬煮人生的層次風味

「失敗的經驗，對我來說都是重要的養分！」在競爭激烈的餐飲產業，品牌要保持創新與競爭力，不單只是靈光乍現，而是長年積累的韌性與對市場變化的敏感度。外界眼中的廖學長，樂觀、直率，像是天生的創業者，但他分享自己其實經常「居安思危」，適時悲觀才能讓他隨時做足準備。

或許是從小在家庭環境中學會察言觀色，大學時期更是半工半讀，早早就面對現實壓力，造就「毅力」在他的人生態度中。經營多項品牌的關鍵在於「與人共事」，每個品牌都有不同的股東組成，多方資源雖是優勢，也不可避免需要磨合。「把阻力變助力，要先理解對方、評估資源，再決定如何導入，讓品牌方向不被拉扯，反而形成前進力量。」

疫情期间，他深刻感受到電商的重要性，開始推動十二月粥品的辣醬、常溫粥、即食粥、湯底等，陸續在量販店上架、與便利商店洽談合作。他也坦言，經營食品電商不容易，高成本、低量生產、保存期限的限制，但這是趨勢，未來也希望能朝向外銷開啟新市場版圖。



《廖英豪專訪》
照片連結



曹昌堯專欄

減肥針

接受它還是放下它？

從作用機轉到臨床運用（第二章）

文 / 曹昌堯醫學博士(中山醫學大學內科學教授、逢甲大學EMBA
高階101、中山醫學大學附設醫院「免疫細胞治療中心」)

猛健樂是目前最受歡迎的藥物：

因為效果最好，所以猛健樂目前是全世界最受歡迎的減肥針，美國「禮來」公司，也因此股價飆漲約410%，從5年前股價148美元，漲到截至2025/09/10 的754美元。

Tirzepatide (GIP/GLP-1 RA) 的商品名在全
球不同的地區和用途有所不同，最常見的商品名
有 Mounjaro (猛健樂) 和 Zepbound (瘦瘦針)。
Mounjaro 主要用於治療第二型糖尿病，而
Zepbound 則專門用於成人體重管理。Zepbound
在台灣尚未正式上市，但同成分 Tirzepatide (替
爾泊肽) 的另一品牌「Mounjaro」 (猛健樂)
已於2025年在台灣上市，並在同年6月通過台
灣衛福部的減重適應症，它可作為「低熱量飲
食及增加運動的輔助療法」，適用於成人中度

肥胖 ($BMI \geq 30$) 或輕度肥胖 ($BMI \geq 27$) 且至少
合併一項體重相關共病 (如高血壓、血脂異常、
心血管疾病、糖尿病前期、第二型糖尿病、阻
塞性睡眠呼吸中止症) 的患者。

猛健樂的用量與使用方法：

Tirzepatide 通常每週一次、皮下注射給藥，
可在一天當中的任何時間，不須考慮進食與否。
起始劑量：每週一次，皮下注射 2.5 毫克，持續
4 週。之後：增加至每週一次，皮下注射 5 毫克。
劑量調整：在目前劑量下至少維持 4 週後，可每
週一次增加 2.5 毫克的劑量，以達到每週一次 5
毫克、10 毫克或 15 毫克的維持劑量。最高劑量：
每週一次，皮下注射 15 毫克。具體的劑量會根

據患者的病情和身體反應由醫師進行調整。

下列狀況的人不適合使用減肥針：

- ◆ 曾有甲狀腺髓質癌 (Medullary thyroid cancer, 簡稱MTC) 病史
- ◆ 患第2型多發性內分泌腫瘤症候群 (Multiple Endocrine Neoplasia type 2, MEN2)
- ◆ 孕婦、哺乳期婦女
- ◆ 計劃懷孕者
- ◆ 患嚴重腸胃道疾病
- ◆ 曾有胰臟炎病史
- ◆ 腎臟或肝臟功能受損者
- ◆ 若與降糖藥併用，須監測低血糖

劑量應逐步增加以減少腸胃不適。

減肥針應該搭配其他減重方式

為達到減重注射針劑最佳的效果，施打減肥針仍應搭配：

- ◆ 飲食控制與運動
- ◆ 生活習慣調整計畫
- ◆ 其他藥物僅在醫師監督下併用

請注意：生活與飲食方式的改變仍是維持減重成果的重要關鍵。

減肥針的副作用

◆ 常見副作用：

噁心、嘔吐、腹部不適、便秘

◆ 較少見副作用：

胰臟炎、膽囊疾病、輕度心跳加快、情緒變化
多數症狀可隨劑量調整或持續使用而改善。

長期使用的安全性：

若能耐受藥物的副作用且持續有效減重，這

類的藥物可長期使用。研究顯示持續使用超過兩年仍能維持療效，且未見新的重大安全疑慮。
治療期間應需定期醫師追蹤。

停藥後的反應與體重反彈

停藥後並無明顯的戒斷症狀，但由於身體激素作用恢復正常，食慾可能上升、攝食量會因此增加。因為食慾抑制與代謝效應消失，停藥後常會出現部分體重回升，然而若能持續維持好的飲食與運動習慣，可以顯著降低復胖幅度。

結論：

減重注射藥物為現代肥胖治療的重要突破。
若在專業醫師指導下使用，並結合健康的生活型態，可達到顯著且可維持的體重下降。長期成功仍取決於患者依從性、飲食與生活教育及持續性追蹤。





侯勝宗專欄

從阿菊到長照3.0 打造「共生」與「移動」的溫暖社會

文 / 侯勝宗博士(逢甲大學公共事務與社會創新研究所特聘教授、服務創新與行動設計中心主任)

在2003年的冬天，我們家迎來了來自北越的外藉照顧者—阿菊。那一年，我還在博士班的學海中浮沉，家中也剛迎接新生命的誕生，手忙腳亂。二十七歲的她，離鄉背井來到台灣，原本只是一紙照顧奶奶僱傭合約的履行，卻沒想到，阿菊這一待就是十二年之久。

在這四千多個日子裡，阿菊不僅是我們家中的得力幫手，更成為我們至親的家人。她看著我的孩子從襁褓嬰兒長成挺拔少年，那雙因操持家務而逐漸粗糙的手，更溫柔地承接住我年邁祖母生命最後的重量。祖母晚年歲月失能、失智，是阿菊日夜隨侍在側，餵食、翻身、沐浴，讓長輩得以在生命的黃昏保有尊嚴。直至奶奶離世。當阿菊最後要返回越南時，我們全家到機場送行，那種椎心的不捨，至今仍讓我難以忘懷。

阿菊的故事，是台灣二十多萬個聘僱外籍看護家庭的縮影。然而，當我們將視角從「家」拉高到「國」，卻發現這群撐起台灣高齡社會

半邊天的「阿菊們」，長期以來被隔離在正規長照體系之外。過去許多家庭習慣將照顧責任「外包」給移工，卻忘了她們也是需要支持、需要喘息，甚至需要被「賦能」的夥伴。

隨著政府即將推動「長照 3.0」，我們站在一個關鍵的十字路口。未來的長照，不應只是預算的加碼，更應是價值的重塑—從「隔離」走向「共生」，從「看病」走向「生活」。

打破二元對立： 讓「外看」成為長照 3.0 的神队友

長期以來，台灣的照護現場存在一道隱形的牆：一邊是政府大力補助的長照 2.0（居家服務、日照中心、住宿型機構…），另一邊是家庭自費聘僱的外籍看護。過去的政策邏輯往往是「二擇一」，一旦請了外籍看護，就被視為「資源已足」，有外籍看護的家庭就會被排除在社區照顧資源之外。

這造成了雙輸的局面：移工因缺乏替手而長

期過勞，照顧品質難以提升；而重度失能的長輩，也因此難以融入國家提供的照顧體系之中，長者失去了專業復能（Reablement）的機會，身體機能退化得更快。

令人欣慰的是，長照3.0的規劃終於看見了這個缺口，將放寬聘僱外籍看護家庭使用「日間照顧中心」等社區式服務。這是一個極具指標性的轉變，但我們必須做得更多。

政府今年已開始啟動長照3.0政策，建議長照3.0可以進一步推動「外籍看護共生培力計畫」。當長輩前往日照中心時，隨行的外籍看護不應只是在旁滑手機等待，而應被納入專業團隊的一環。我們可以利用這段時間，由專業人員或職能治療師指導她們正確的移位技巧、口腔護理與復健知識。把這一群「阿菊們」當成協力照顧的神隊友，而不是替代品。這不僅能提升她們的工作技能，更能降低她們潛在的工作挫折感，讓長輩回到家中後，延續日照中心的復能效果。這就是「共生照顧」（Symbiotic Care）的核心—不分國籍、不分專業或家庭，我們共同編織一張接住長者的照顧安全網。

十分鐘生活圈：沒有移動，就沒有生活

除了「人」的共生，「行」的連結更是偏鄉長照的最後一哩路。

這幾年，逢甲大學的社會創新團隊走遍台灣偏鄉角落。我們看過太多住在山巔海角的獨居長輩，因為沒有公車、叫不到計程車，而被困在孤獨的房子裡。對他們來說，長照服務再好，若「去不了」，一切都是枉然。這就是典型的「移動貧窮」。

衛福部在長照3.0中提出了「十分鐘照顧圈」的願景，希望長輩在車程十分鐘內就能獲得所

需服務。這是一個美好的目標，但要落實，不能只靠傳統的長照交通而已。我們需要的是一場「微型交通」（Micro-transit）革命。

在許多偏鄉地區，較大型的九人座車輛是開不進去部落，且成本高昂。我們應該鬆綁法規，鼓勵在地力量投入。就像筆者推動的「微光134」計畫，培訓部落婦女、二度就業勞工成為社區接送司機，利用自家的小型車輛提供彈性、預約制的接送服務。

更重要的是，交通補助的思維必須改變。目前的長照交通多侷限於「就醫」與「復健」。但「生活」不只有看病。去教會做禮拜、去市集買菜、去社區據點跟老朋友下棋，這些「社會參與」才是延緩失智失能的最佳良藥。此外，隨著科技的進步，未來的長照交通極有可能結合AI科技進行跨域調度，整合就醫、就學、就養與生活採買，提升更全面與多元的整合式服務。當一台車載著長輩去看診，回程順便幫獨居老人送便當，車子就不再只是運輸，而是溫暖的社會的連結，司機也不再是駕方向盤的駕駛員，成為可以接住弱勢長輩的那一雙手，扮演社區的照顧者與助人者。

結語：邁向「敢老」的共善社會

回首阿菊在我家的那十二年，她教會了我一件事：照顧，不僅是勞務的付出，更是生命關係的聯結。今年開始的長照3.0能否成功，不在於政府蓋了多少硬體設施，而在於我們能否為每一個像阿菊這樣的照顧者賦能，能否為每一位受困家中的長者打通出門的路。透過「共生」打破人際的藩籬，透過「移動」縮短空間的距離。這是我作為一名入世學者的深切期盼，也是我們這一代人對高齡未來的共同責任。



偕德彰專欄

淺論遺囑之 功能法定方式及優缺點

文 / 偕德彰(會計71、德安財富傳承股份有限公司
董事長、德安聯合會計師事務所所長)

遺囑的作用是「交代身後事」，也就是規劃好自己的財產在過世後該怎麼分配給子孫以及其他親朋好友的文書，預立遺囑有利於遺產規劃與節稅；分配遺產及將來順利辦理遺產繼承。若沒有遺囑，辦不動產分割登記、銀行存款提領等等，都需要全體繼承人簽名。反之，如果有遺囑，可以由遺囑執行人單獨辦理不動產過戶、銀行存款提領等等。

要怎麼寫出一個合法且有效的遺囑讓子孫可以遵守呢？其實民法上有5種寫遺囑的方式，最常見的方式就是自書遺囑、代筆遺囑以及公證遺囑，但是相當重要的一件事是，遺囑除了有特定的書面形式要俱備（像是年、月、日，親筆簽名；有增減、塗改，必須在修改處標明塗改的位置與字數，並在旁邊另行簽名，還有見證人的規定要遵守，例如有身分限制，像是繼承人和他的配偶子女或是未成年人都不能當見證人）。需要符合這些要件才能讓遺囑合法，當然不同的遺囑方式見證人的人數也不同，還有很多不同遺囑的細節要遵守，我們就遺囑的方式及優缺點用圖表說明如下：

我國法律規定的5種立遺囑方式

五種遺囑比較

遺囑方式	簽名	見證人	公證人
自書	本人一定要親簽	否	否
公證	1、本人親簽或按指印 2、見證人、公證人全體簽名	兩人以上	是
密封	1、本人於遺囑及密封處簽名 2、見證人、公證人全體於密封處簽名	兩人以上	是
代筆	1、本人親簽或按指印 2、見證人全體簽名	三人以上	否
口授	見證人全體簽名	兩人以上	否
	錄音帶密封，見證人全體於封縫處簽名	兩人以上	否

預立遺囑及各種遺囑方式的優缺點

預立遺囑的優點是能實現個人意願、避免家庭糾紛、節省時間金錢，讓財產有效傳承；缺點是需注意合法性（如特留分限制），形式錯誤（如自書遺囑）易生爭議，費用和隱密性考量各法定的遺囑方式不同，若未妥善規劃，可能導致遺囑無效或內容難以執行。

各類遺囑的優缺點

遺囑方式	優 點	缺 點
自書	1、最簡便，須由遺囑人自書遺囑全文，私密性最高。 2、最為便捷，費用最低。	1、因為沒有證人，比較難證明是否為本人書寫，容易發生偽造、變造或藏匿的爭議。 2、如果未由專業人士審閱，可能會有遺囑內容不明確或違反相關法令而全部、部分無效的風險。
公證	最具公信力，需由公證人作成，真實性高，較不受質疑。	製作的便利性不如自書遺囑。另外委請公證人公證需要費用。
密封	1、同時兼具自書遺囑及公證遺囑的優點。 2、最隱私，需密封再經公證人公證。	1、如果屬於自書形式的密封遺囑仍有自書遺囑的缺點。 2、製作的便利性不如自書遺囑。
代筆	1、可由專業律師或會計師代筆。 2、適用不識字無法執筆者。 3、不需公證，較為便利。	1、未經公證真偽較難判別。 2、見證人要求人數最多，容易有利益衝突的情形發生，進而導致遺囑無效。
口授	於生命危急或其他特殊情形發生時，以筆記或錄音紀錄等法定方式訂立遺囑。	因為它是在生命危急時的權宜之計，內容常不完整清晰，且有嚴格的時效性，所以公信力較低、易生爭議。

結語

立遺囑有優點也有缺點，以張榮發所立的遺囑為例，立遺囑人的原意是希望將大部分的財產給張國煌，甚至由他來掌管整個長榮集團，他使用密封遺囑來表達他的意願，但引起其他繼承人的強烈不滿，所以過世後他的遺囑繼承造成繼承人間長年訴訟，除了特留分沒有安排妥當讓繼承人爭執外，繼承人間以各種理由挑戰遺囑的有效性，雖然最後法院判決遺囑是有效的，但是執行上仍然有許多的困難度，這個案例可以給我們學習到，立遺囑確實有其優點，但在立遺囑文書時，盡量讓繼承人接受遺囑是公平合理的分配，如此被繼承人身後也才能含笑九泉。





◀康博集團董事總經理
簡佩瑜。

文 / 康博集團醫師團隊
圖 / 康博集團提供

李家誼醫師指出，現在很流行的猛健樂（GLP-1類瘦瘦筆），透過抑制食慾、延緩胃排空、改善胰島素阻抗，來達到少吃效果，確實能在短期幫助體重下降。但若停打後沒有搭配飲食調整與肌肉保護，食慾很容易回彈、體重跟著回升、忽胖忽瘦，不只增加復胖風險，也會讓身體生理機制更加混亂，他強調：「沒有一種萬能方法，能解決所有人的肥胖問題，唯有量身訂做的複合式方案，才是真正適合自己的減脂方式。」

也因此，美加醫美團隊在臨床經驗上，進一步把「少吃+多動」變成一套可執行的 SOP，研發出「減脂專家5.0」複合式方案：由專業減脂教練評估是否需搭配猛健樂來抑制食慾，再結合肌力訓練型儀器與代謝循環課程，同步兼顧食慾控制、熱量消耗與肌肉保護，目標是幫助客人在多方監測下，用更穩定的方式減少體



▲李家誼醫師。

脂，而不是單一只看體重的上上下下。

因肥胖問題來美加醫美的大多是哪一型？李家誼醫師表示，最常見的就是從小胖到大、或減重反覆成功失敗的「溜溜球族群」，這樣的族群內臟脂肪偏高、有代謝問題；其次是中年過後體重逐年上升的人，伴隨腰圍超標、血壓血脂異常與心血管疑慮，還有部分客人是想要產後瘦身；而美加醫美推出的「減脂專家5.0」能針對顧客不同狀態量身訂做，將「少吃、多



▲簡佩瑜總經理親自體驗減脂專家，3個月就降了12kg，身體也變得更健康。

▲減脂教練正在為客人測量腰圍。

▲超適合懶人的變健康方案，打造肉眼看得出的美麗自信。

動」做成系統性SOP，不單單降體重，目標是體質改造與維持肌肉，才能降低復胖率。

降體重是初階目的，「健康不復胖」才是終極目標！

「減脂專家5.0」催生者，就是走了很多減重冤枉路的美加醫美簡佩瑜總經理，她分享當初心路歷程時表示，自己因備孕所以從58kg暴增到77kg，一開始想靠節食，但真的超痛苦；也曾打過瘦瘦筆，第一週很有效掉了4-5kg，但一停馬上復胖；加上身邊有醫師朋友連續打了兩年瘦瘦筆不敢停，讓她意識到「會造成顧客復胖的方法都是不好的」，同時也開始思考「如何打造不復胖體質？」

綜合醫師、營養師、運動醫學教練意見，並結合診所專業設備，簡佩瑜總經理設計出主打體質改造的「減脂專家」複合式方案，第一步先以瘦瘦筆抑制食慾，接著搭配科技儀器及美加醫美的秘密武器「代謝循環艙」，能加速循環、模擬有氧消耗、提升基礎代謝，當然最重要的是還有專業減脂教練陪跑、教你怎麼吃、養成良好生活習慣，多管齊下才能健康享瘦，養成不復胖體質。

我懶我驕傲！

「減脂專家5.0」讓你懶懶地也能被動運動！

簡佩瑜總經理表示，「減脂專家」專為「懶

人」而生，因為有許多人的「減肥決心」都是三分鐘熱度，但「減脂專家」是一系列配套項目，由醫師、護理師、減脂教練組成的團隊都會緊盯著你，想偷懶也沒辦法！目前「減脂專家」已進階到5.0版，非常適合遇到停滯期、或已減肥失敗無數次的人。簡佩瑜總經理也分享，自己現在一週會使用代謝循環艙1-2次，如果你很討厭上健身房運動，不如也來試試這種「躺著也在運動」的被動式運動法吧！

同時，「減脂專家5.0」也適合體重過重、一直無法成功受孕的女性，因為內臟脂肪與胰島素阻抗會干擾生殖軸，女性容易出現排卵率下降、月經週期紊亂，流產與妊娠併發症的風險也上升，男性過重則可能造成精子濃度與活動力下降。簡佩瑜總經理表示「減脂專家5.0」與一般醫美項目不同，不是利用儀器或藥物讓人短期快速降體重或改變外觀，而是整體性、計畫性地使肥胖者健康地變化，同時不再復胖才是終極目標；最讓她印象深刻的是有一對開工廠的夫妻，老公有高血壓、心血管問題，一直想瘦卻瘦不下來，老婆一直很擔心老公中風；後來兩個人都進行了「減脂專家5.0」，把每週來美加躺代謝循環艙當成兩人的小約會，後來老公真的健康地瘦下來，今年他們也買了很多套減脂專家5.0送給員工，希望身邊的親友都一起健健康康，不再為了體重或忽胖忽瘦所煩惱。

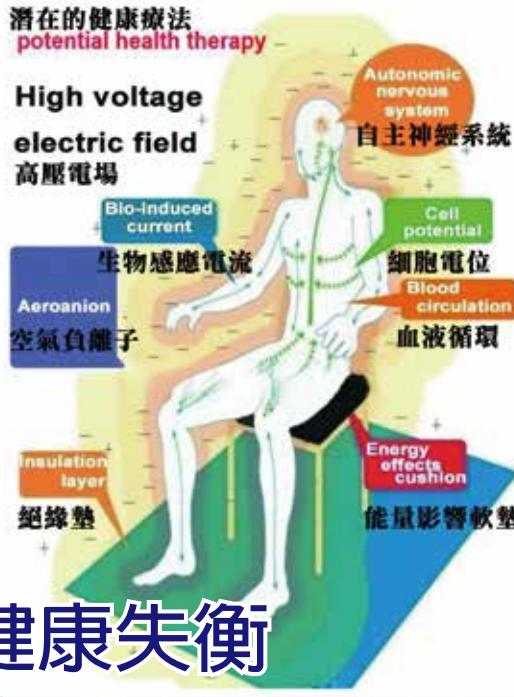


閱讀全文連結

電足體康

從生物電出發 重新理解現代人的健康失衡

文·圖 / 康德隆生醫



▲當生物電運作順暢時，細胞之間的運作通暢，身體較能因應外在刺激調整。

為什麼現代人生病的機率越來越高？

根據世界衛生組織統計，非傳染性慢性疾病已佔全球約75%的死亡原因。這樣的數字反映出身體長期承受的負荷，正隨著生活型態與環境變化被不斷累積。也告訴我們「身體出狀況」不是突然發生的一個意外事件，而是長時間累積的過程。現代生活節奏快速，白天被工作推著走，幾乎沒有放鬆的空檔；到了晚上，好不容易坐下來，卻又滑手機、追劇不知不覺到深夜，隔天醒來反而更疲憊。除了作息與壓力外，現代生活中還有一個較少被注意的因素「電磁波」。我們長時間處在人工電磁環境裡，手機、電腦與無線設備讓人全天候與電磁波共處。這些訊號容易干擾人體原本生物電平衡，使神經與自律系統的調節變慢，出現睡眠變淺、腸胃不順、肩頸緊繃等狀況。

生物電-身體維持平衡的重要關鍵

既然生物電的失衡會讓身體出現各種不適，那麼問題來了「生物電」，到底是什麼？其實生物電是人體細胞運轉的重要基礎。人體細胞

外層，都有一層帶有電位差的細胞膜，電位差平衡決定了養分、電解質與訊號能否順利進出。神經如何傳遞訊息、肌肉收縮，甚至身體在休息時能不能啟動修復，都與生物電平衡有關。

當生物電運作順暢時，細胞之間的溝通是流暢的，身體也比較能因應外在刺激做出調整；但在現代生活型態下，我們長時間接觸各種電子設備，使生物電長期處在容易被干擾的狀態。讓身體在面對壓力、作息變化時，難以回到健康的節奏。也因此，有些人即使檢查數據看似正常，身體卻已時常感覺到睡眠變淺、恢復速度變慢等危險訊號。從這樣的角度來看，如何在生活中補充負電、協助中和外在環境帶來的正電干擾，進而維持生物電的穩定，便成為現代人不可忽視的重要課題。

負電位的載體-電位治療器對身體的影響

既然生物電如此重要，那是否有方式能在現代生活條件下，為身體提供穩定的電位環境？「電位治療器」正是在這樣的思考中被發展出



▲電位治療器提供穩定的負電位環境，較有利身體自我調節。

▲康德隆電位治療器的發明專利與衛福部醫療器材許可證。



▲AI生物電調理保健系統。

來的醫療器材。透過提供穩定的負電位環境，協助身體回到較有利於自我調節的狀態。

在美國，電位治療器被稱為回春電場；在台灣，是經衛福部認證的二級醫療器材，可用於減輕頭痛、肩頸痠痛與慢性便秘，同時也是日本認證的失眠治療輔助裝置。這些症狀多與自律神經、循環系統失衡有關，容易在身體長期處於緊繃狀態時最先出現。

電位治療器透過非侵入性的負電場，在身體周圍與內部製造大量負離子，讓失衡的身體回歸平衡。以失眠為例，有些人在使用初期，會先感覺到疲勞感增加或想睡，這並非機器讓人嗜睡，而是當長期緊繃的自律神經逐漸被調整後，身體重新進入正常的睡眠狀態。

正因為電位治療器是從生物電與神經調節層面著手，對於前述提及症狀，它並不只是暫時緩解不適，而是能實質改善症狀本身。因此若能愈早介入、調整，身體往往越能在尚未全面失衡之前回到穩定狀態。

從治療走向預防，讓健康介入發生在還來得及的時候

預防醫學的概念近年來受到重視。真正的健

康管理，並不是等到症狀嚴重後才開始處理，而是在身體尚能調整的階段，就提早理解並回應它所發出的訊號。若能透過檢測型設備提早掌握身體狀態，再搭配治療型電位治療器進行調整，便能讓治療發生在「還來得及修復」的時間點。這樣的作法，並不是把治療當成保養，而是讓治療更早、更精準地介入，避免身體在長期失衡後，才承受更大的負擔。

康德隆希望透過健康風險趨勢諮詢與電位治療服務，陪伴更多人在身體尚能調整的階段，及早看見訊號、給身體多一點照顧的空間。歡迎參考下方資訊圖片，了解相關服務內容，為自己的健康多做一份用心的安排。



▲台灣生物電自然健保推廣協會。



逢甲大學2025第九屆國語文徵文競賽

講進心坎裡-第三屆廣告金句簡報決賽

文字賦予品牌的靈魂

文·圖 / 逢甲大學國語文教學中心

三屆「講進心坎裡——廣告金句簡報比賽」於12月5日在逢甲大學第九國際會議廳盛大舉行，吸引全校306支隊伍、257件投稿參賽，再創歷年報名新高。經第一階段企業與專家雙重評審後，共10隊、51名同學進入決賽，入圍者橫跨17個科系，展現跨領域合作的能量與語文表達的創新實踐。

看見社會的需求 訴諸語言的力量

本屆競賽由臺北市逢甲大學校友文教基金會主辦，逢甲人月刊、逢甲大學校友總會、廖英鳴文教基金會協辦，由國語文教學中心執行，並獲先麥芋頭酥、度小月Doshee品牌、研勤科技（台灣圖霸）、美隆工業、成肯國際實業、飛牛牧場、春水堂等七家校友企業共同支持。企業除了提供競賽題材，更參與初審，讓學生的作品能直接對應市場期待，深化學習與職場的連結。王葳校長致詞時肯定學生的努力，指出從306隊競爭中脫穎而出，已表現亮眼。

校長強調，透過組隊競賽，可以學會團隊合作的能力，邀請隊友，成為彼此的神助攻手。

在競賽的過程中，鍛鍊用精簡的字語，讓消費者能夠感受、認同，甚至付諸行動。「這不是學習的句點，而是起點，讓大家看到語文背後的力量，也看見產業與社會的真實需求。」

敢表達，這就是逢甲人的精神

本屆決賽邀請聖大營造何獻崇董事長、有春茶館陳沛澄董事長、逢甲大學通識教育中心賴文祥主任共三位評審，從金句創意、圖像表現、簡報口語表達、台風與邏輯架構等面向綜合評選。何獻崇董事長指出，好的金句「會讓腦袋立刻出現畫面」，不僅抓住注意力，更能延伸品牌記憶。陳沛澄董事長則分享自身品牌有春茶館獲得金鐘獎經驗：「文字賦予品牌靈魂，聲音為品牌帶來商機」肯定本屆參賽者能將校友品牌生動的詮釋與再造，並大力讚揚同學們「敢說、敢講、敢表達」的勇氣與執行力，這正是逢甲人應具備的精神。賴文祥主任則從簡報的專業與溝通的角度，提醒同學關注簡報內容的邏輯脈絡、團隊的默契配合、以及個人表達的台風與肢體語言的重要性。



◀師長、決賽評審、校友會與企業代表合影。



▲第一名-品牌「度小月」
隊名：破滅星河的終焉支配者。

▲第二名-品牌「度小月」
隊名：錢坤大挪移。

▲第三名-企業品牌「飛牛牧場」
隊名：速速成團。

冠軍隊伍出爐：

「破滅星河的終焉支配者」奪下最高榮譽

經過三位評審的綜合評分與嚴謹審核，本屆「廣告金句簡報決賽」的獲獎名單正式揭曉，由「破滅星河的終焉支配者」奪下冠軍，其廣告金句「度過風浪小月，用一碗麵說『多謝』」，搭配圖像設計，一艘以蝦為船身、掛著「度小月」字樣白帆的小船，乘著由麵條化為浪濤的海洋，在滿月與紅燈籠的映照下前行。圖文呼應緊密，簡報台風落落大方。

人文社會學院蕭堯仁院長致詞時表示，逢甲的強項之一，就是強大校友會。蕭院長勉勵學生：「獎金不是第一桶金，真正的第一桶金，是你們敢嘗試、敢突破、願意創造的精神。」未來不僅希望同學加入校友會，也期待學生能

帶著今日的創意與力量，接棒回饋學弟妹。

除了校友會支持競賽獎金，本屆贊助活動的校友企業，也提供豐富的禮金、禮品。台北市逢甲大學校友文教基金會執行長暨逢甲人月刊總編輯賴文堂學長表示：「學習是能量的累積，出社會則是能力的展現。學校看的是成績單，職場看的是競爭力。」校友會鼓勵學弟妹多元發展，學習不只看成績單，也要發揮天賦的強項，並學會合作。

廣告金句比賽不僅是學生創意與語文能力的整合演示，更是校友資源與學術教育的完美結合，展現了逢甲大學深耕語文教育、鏈結產業實務的堅定決心。



《徵文競賽》
照片連結





▼逢甲大學移地教學師生
於九州大學門口合影。

走向世界的材料人

材料系九州移地教學開創國際視野新篇章

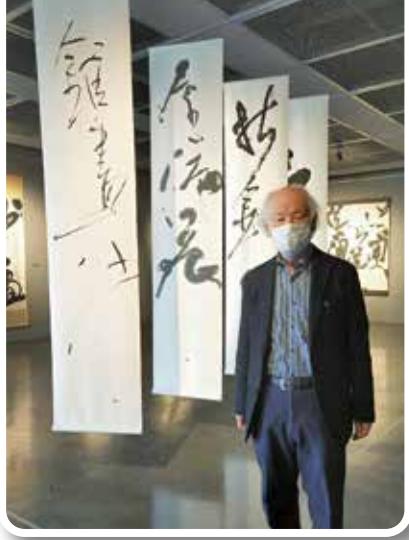
文・圖／逢甲大學通識教育中心

坐落於日本九州福岡春日市大野城的九州大學筑紫校區，是九州大學綜合理工學府所在地，也是該校推動跨領域研究與教育的核心基地。此校區以材料、能源與環境科學為主要研究方向，並擁有日本國內頂尖的球形核融合裝置，同時設立電漿科學專門學部，在電漿科學與工程領域培育出眾多優秀人才。其中，泰斗級大師河合良信名譽教授更是日本電漿物理學界的中流砥柱；其門生逾40名，遍布日本各大學與研究機構。河合教授於2023年獲日本天皇頒授「瑞寶中授章」，以表彰其長年在公共服務與學術研究上的卓越貢獻。

河合信良教授自2012年起受聘為逢甲大學材料系客座教授，長期每月固定來台一週授課，十餘年間提攜系上教師與學生，促進學術交流與研究合作。迄今已有多位材料系學生在其協助下赴九州大學攻讀研究所。河合信良教授除了作育英才外，亦積極引薦雙邊教師的合作交流，經雙邊建立溝通的渠道後，勾畫出材料系

移地教學之課程藍圖，並在2019年正式啟航第一次的九州大學移地教學課程。然而自2020年起因新冠疫情中斷數年，但自2023年起復辦，迄今已邁入第四屆課程。本課程令學生有機會到國際一流大學上課並動手做實驗，同時亦可參觀許多高階儀器設備，對學生之國際視野以及國際移動力等能力之增長相當大。

自第一次移地教學開始，材料系教師均會在赴日移地教學之前安排一系列行前課程，針對日本授課教師的相關研究領域之基礎課程與期刊論文導讀，以及日本文化、禮節與語言能力訓練等，有助於提升學生國際交流的成效。於赴日期間，最初經河合信良教授引薦林信哉教授（現亦為材料系特約講座教授），偕同堤井君元副教授、吉武剛教授、片山一成副教授以及山本直嗣教授，為材料系學生進行電漿生醫、核融合製備與分離氚技術、寬能隙半導體奈米鑽石的製備與應用，以及衛星與太空探測器的火箭推進器等跨領域的前瞻科技發展與應用。



◀河合良信名譽教授是日本電漿物理學界的中流砥柱。



◀林信哉教授(左一)親自為學生說明Ar電漿的作用並操作電漿設備實際演示電漿的狀況。

而後於 2025年移地教學，經林信哉教授引薦，伊藤一秀教授與柳生義人副教授亦一同加入授課行列，讓課程內容更加豐富全面。

九州大學移地教學的另外一個亮點，是能夠讓參加的學生親自進到日本大學的研究室進行實驗研究。一位曾參與移地教學並決定赴外深造的學生表示：「自己花錢到日本旅遊很容易，但要進到日本大學體驗國外大學的設備，是自己花錢也無法達成的事情，因此參加移地教學對於我堅定要出國念書的決心更加強烈。」

在這些實作課程中，同學們分組進入日本教授的研究室，由日本研究生親自進行實驗教學與實作。研究主題包括電漿活化巨噬細胞於癌症治療應用、電漿輔助合成抗菌材料的實驗、核融合製備與分離氚離子、奈米鑽石的材料分析與電性量測，以及人體呼氣流場模擬等研究內容。學生在實驗中將理論轉化為實踐，提升操作與問題解決能力。

在為期一週的學習後，學生需要進行研究主題討論、實驗流程規劃、實驗結果數據整理與分析，於結業典禮中進行全英文專題研究口頭發表。歷屆學生皆展現穩健自信的台風與優異的研究成果，日本授課教師並遴選優秀學生頒予獎項。一位在移地教學獲獎的同學表示：「原本很猶豫要不要參加移地教學活動，但後來參加完移地教學後發現真的是非常值得，對於我自己以英文報告以及跨域學習上都非常有幫助。」

材料系九州大學移地教學課程，不僅強化學生的專業知識與研究能力，更深化其國際視野、人際溝通與跨文化軟實力。學生普遍認為這是學習階段中最難忘且影響深遠的一段經驗。逢甲大學期望未來持續深化台日雙邊交流、擴展雙聯學制，並透過持續的互訪與移地教學，為學生創造更多跨國學術合作與人才培育的機會。





匹克球風潮來襲 一支球拍打開 逢甲運動新視野

文・圖／逢甲大學通識教育中心

如果你還沒聽過「匹克球（Pickleball）」，
那你可能錯過了當今全球成長最快的運動
之一。匹克球是一項結合網球、桌球與羽球的
新興球類運動，是近年來風靡全美與亞洲各地，
並逐步進入校園、社區與企業體育場域的球類
運動之一。現在，逢甲大學體育教學中心，也
將這項具備運動益處與社交魅力的運動引進校
園，為師生打造多元健康生活、交流互動的新
平台。

什麼是匹克球？

匹克球起源於1965年美國華盛頓州，由三位
父親為解決孩子們的假期無聊，而結合球拍、
塑膠球和網子所創造的休閒遊戲。演化至今，
它已從後院小遊戲進化為成熟的運動項目，擁
有自己完整的規則、專業聯盟（如Association of
Pickleball Players (APP)、Professional Pickleball
Association (PPA)）與國際賽事。這項運動最
大的魅力在於「簡單易學且包容性高」— 無論男
女老幼、運動新手或球類高手，都能在第一次
接觸後迅速上手，並從中獲得無限樂趣。

參與人口與全球趨勢：匹克球正在改變運動文化

匹克球近年來迅速崛起，成為全球成長最快

的球類運動之一。根據美國APP協會資料，在2023年全美已有超過4,800萬名成人曾參與過匹克球，現役玩家約達1,900萬人，年增幅超過45%，在校園、科技企業與退休社區中掀起運動風潮。這股熱潮也快速傳入臺灣，據《遠見》2025年報導，臺灣目前約有14萬人加入匹克球行列，預估2026年將突破120萬人。目前臺灣各縣市陸續建置社區球場、成立練習社團，並有學校將其納入體育課程，呈現從「新興運動」邁向「全民運動」的趨勢。匹克球具備高互動性與健康促進效益，不僅符合教育部推動之「健康促進校園」與「全民運動」政策，亦為校園體育多元化發展帶來絕佳契機。

運動連結跨域，學習走向無界！

逢甲大學的匹克球運動課程發展，促成了豐富的跨領域合作與交流。這項運動由體育教學中心王亭文主任引進並積極推廣。王主任將修習匹克球課程的航太系學生，結合外部的專業匹克球公司共同研發球拍，讓航太系學生得以



▲第一屆逢甲盃匹克球錦標賽王蔚校長親臨開球。



▲馬克生活有限公司旗下的INFMARC 執行長蔡世譯(中),特別蒞校贈送匹克球拍與獎勵學金給四位航太系同學。



▲匹克球課學生擔任匹克球國際賽事志工。

實踐所學，並在創新產品開發的過程中累積寶貴的實務經驗和樂趣。值得一提的是，王主任同時也是我國匹克球國家代表隊選手，屢次在國際賽事中獲獎外，當匹克球國際賽事於台灣舉辦期間，王主任亦帶領課程學生擔任賽事志工，使學生能從國際級比賽的實戰情境中獲得深度體驗與學習。這些經驗更激發不少學生與校友持續投入匹克球運動。這些成果使許多校友畢業後仍持續投入並支持此運動，其中EMBA校友于宏利學長（現任凱靖科技有限公司董事長）更慷慨贊助50萬元舉辦第一屆逢甲盃，使該賽事成為當時臺灣獎金最高的匹克球賽事，為校內匹克球推廣奠定了堅實基礎。

逢甲體育教學中心的匹克球推廣願景

逢甲大學體育教學中心為響應政府推動「全民運動」之政策，並與本校體育教育「健康、社群、永續」理念之結合，希望打造一個兼具

青春活力與全民參與性的校園運動環境。體育教學中心首先著手優化運動空間，將校內多機能場地調整為更適合匹克球活動的專用或兼用區域，同時添購球拍、球及可攜式球網等設備，提供課程、社團與活動更完善的運動條件。在教學推廣方面，匹克球已納入大一體育課程與專項選修課，讓學生能從基本技術、比賽策略到裁判規則都有系統地學習。此外，目前已協助成立「逢甲匹克球社」與「逢甲匹克球代表隊」，建立穩定的學習社群，使喜愛匹克球的師生能在校內持續交流、練習與成長。為讓更多人接觸這項新興運動，體育教學中心也預計規劃多元的推廣活動，包括體驗課程、新生系際盃及逢甲盃等賽事，同時開放場地供校內師生及社區民眾借用，促進跨校與社區的交流互動。透過這些措施，期望匹克球能成為逢甲校園中兼具健康、樂趣與共享精神的亮點運動，持續為校園帶來活力與正向能量。



▲匹克球課程畢業生。



以放淤為核心的水庫永續治理 兼顧治砂、防洪、保水與生態

文 / 吳銘順博士、連惠邦博士(主任) · 圖 / 逢甲大學營建及防災中心

台灣地處亞熱帶季風氣候區，地形陡峻，河川短急，颱洪事件頻繁發生，挾帶大量泥砂進入水庫，導致庫容逐年減少，進而影響供水、防洪與發電等多重功能。以曾文水庫為例，98年莫拉克颱風期間，因集水區大規模崩塌與豪雨挾砂效應，壩前泥砂堆積量一度高達 9,108 萬立方公尺，短時間內造成有效庫容大幅縮減，南部地區供水安全一度受到威脅，也凸顯出水庫泥砂管理的急迫性與重要性。為解決淤積問題，水利署近年持續推動清淤作業，透過多元方式去除或重新分配庫區泥砂，以延長水庫壽命，其中「放淤」已逐漸成為核心清淤手段。

放淤基本原理係於洪水期間結合天然水流能量與工程設施，將庫底泥砂沖刷或排放至下游，達到還砂於河、恢復庫容及維持河川輸砂平衡

目標。根據現行技術，放淤大致可分為三種方法。第一種是淤泥暫置法，也是目前曾文水庫的主要作法。此方法係利用抽泥船等器具，將庫區底泥抽送至溢洪道下游河段，並以土堤圍設形成暫置區，使泥砂先行沉積其中，不立即進入下游，示如圖一。當颱洪來臨時，水庫管理單位再開啟溢洪道，利用洪水高流量將暫置區淤泥集中沖刷至下游河口。這種模式兼具人工調度與天然洪水能量，不僅能有計畫性地分散清淤壓力，亦可大幅提升輸砂效率，近年操作成效已逐漸顯現。第二種方式是水力排砂法，此法透過水庫底孔或溢洪道，在洪水期間降低庫水位，直接釋放高含砂水流，讓庫底泥砂隨洪水一併排出。此方法操作簡單，適合在洪峰期進行，能在短時間內輸出大量泥砂。第三種

知識饗宴專欄

◀圖一：曾文水庫第一暫置區。



▲圖二：曾文水庫防淤隧道排砂。



▲圖三：112年7月11日淤泥鋪設後照片。



▲圖四：112年7月11日淤泥鋪設後照片。

則是防淤隧道法，係於水庫上游或側邊設置繞庫隧道，將挾帶泥砂的洪水直接引導至下游，避免進入水庫沉積。此法能從源頭減少淤積，效果顯著，示如圖二。

參考曾文水庫的放淤監測成果，操作過程對下游生態與水質影響有限，下游斷面並未觀測到淤積情形，顯示放淤多屬短期水質變化，對河道沖淤環境無明顯負面影響，反而可視為以人工調控方式達成「還砂於河」的NbS(自然為本解決方案)成效。

此外，近年亦提出創新應用，即將庫區淤泥載運至出海口或沿岸灘地，利用其富含營養特性作為基質，進行防風林種植。此作法的優點在於，不僅能有效處理庫泥，更能於海岸形成綠色屏障，減緩侵蝕與沙洲流失，同時提升濱

海生態多樣性。此策略於111年已在阿公店溪出海口試辦，成果顯示植生存活率良好，林帶逐漸成形，具有國土保安與景觀改善的多重效益，亦為NbS成效，示如圖三及圖四。

整體而言，放淤不再只是單純的排砂措施，而是一套結合「暫置沖刷」、「水力排砂」、「防淤隧道」及「淤泥再利用」的多元治理策略。曾文水庫的實際經驗顯示，只要搭配完善的監測網與操作規劃，放淤既能有效恢復庫容，也能兼顧下游水質與生態需求。未來若能進一步導入智慧化監測、人工智能預測與跨域整合，並持續推動創新應用如灘地植林，放淤將有望成為台灣水庫永續經營與國土保護的重要核心手段，實現「治砂、防洪、保水、護生態」的多重目標。

漫談

十二生肖馬年書法文創(上)

文·圖 / 逢甲大學圖書館漢字文化中心主任 蕭世瓊

四季輪轉，天候漸涼，轉眼間，10/23已是十二節氣中的霜降。每年在辭舊迎新之際，我們十駕齋書法研究室總要忙碌一陣子，最近許多好友都在等待我所創作的「十二生肖—丙午馬年書法文創系列」。

「文創」這個詞在近年來越來越普及，其核心理念是透過創意設計，將文化或藝術的內容賦予新的價值，我的朋友中不乏成功的文創專業人士，他們涉及的跨領域創發更多更廣，本篇僅以「丙午馬年書法文創」為例，分享產出的過程。

簡單的說，我的發想都是根據「馬」的古文字加以變化，但創作出一張「馬」字的作品，只能在一個空間展示，若蒙欣賞而加以收藏，也只限一位收藏家。2011年，一位印刷界好友熱心提議並主動印製，他將我的生肖作品製版，運用燙金技術印在鳳紋紙上。於是，當年宣紙上素底黑字的一張書法作品，迅速衍伸出數百張紅底金字，喜氣洋洋的書法文創春貼，可以展示在更多的空間，滿足了更多的朋友。

兩年後，2013在另一位筆墨莊朋友的協助下，敦請大陸安徽宣城的師傅，將書法作品製

成絹版，以手工印製在萬年紅灑金宣紙上。自此，春貼在燙金版外，增加了萬年紅版。2016年猴年開始，將長年鑽研文字流變的心得，亦即從遠古的甲骨文、金文、春秋戰國文字，到古隸書、隸書、楷書、行書、草書等，綜合運用各種書體積極創作，因此萬年紅版從一張增加為一套四張，這似乎符應多樣性選擇的心理需求，朋友圈的回應頗為熱烈。

2021年牛年，為了解決一位朋友想將四張萬年紅春貼郵寄到國外的包裝問題，客製化精緻而實用的春貼套筒應運問市，上面除了四張圖檔，還有創作理念及賞析，讓許多朋友覺得更有趣，也更有價值感。

這幾年來，曾有多位好友對我開玩笑說，這文創一定要繼續創作，因為他們還沒集滿一套。據我所知，有位朋友從2016猴年開始收藏，他家有一面牆目前已貼滿十張，從猴年到蛇年，整整齊齊，十分壯觀，他自豪地說等馬年和羊年的補上，他要好好慶祝一番！

除了春貼之外，同樣在2021年，因緣際會，與金門陶瓷廠和金門酒廠簽約，將我的兩張作品以真金分別燒製在瓶身兩面，「十二生肖牛



知識饗宴專欄



▲客製化精緻而實用的春貼套筒，附上4張圖檔與創作理念及賞析，更有趣與價值感。



▲十二生肖馬年西班牙紅酒紀念酒。



▲2021年與金門陶瓷廠和金門酒廠簽約，將兩張作品以真金分別燒製在瓶身兩面的「十二生肖牛年金門高粱紀念酒」。

年金門高粱紀念酒」於焉誕生。金門陶瓷廠是唯一一處由政府機關設立的陶瓷廠，被稱為「官窯」，官窯入金酒，朱紅色古典造型酒瓶，光彩又亮麗。這五年來，總是得到朋友們熱烈廣大的迴響。

今年8月，我們前往台北參加好友群的聚會，有幸認識一位牙科朋友洪醫師，他帶了他自己在西班牙的酒莊所釀造的紅酒，一時引得滿堂驚呼。此酒酒質甘醇，酒體飽滿，大家爭相品飲，自在而愉悅。正當現場杯觥交錯，輕鬆酣暢之際，突然席間一位朋友問洪醫師：「蕭老師的作品很有特色，可以當作酒標嗎？」沒想到洪醫師一口答應，而且補充說：酒莊是自己的，酒標是自己的專業團隊設計的，到時候併櫃進台灣，不必擔心流程。於是，現場又是一片驚呼，而書法文創「十二生肖馬年西班牙紅酒紀念酒」呼之已出！

德國哲學家康德在《判斷力批判》中說：「美

的經驗是一種『無利害的愉悅』，我們欣賞美，並不是因為它有實用價值，而是因為它喚起了自由的心靈活動。」千百年來，無論是文學、音樂、書畫、雕塑、建築、舞蹈、戲劇、電影，或是數位影像，藝術家們用心體驗世界、轉化感覺，透過不同的媒介和形式，將其情感、思維、靈感等這些意象具體化的時候，藝術就在那一刻被創造了。藝術家的領域各有所擅，但可以確定的是，藝術創作的靈感絕不是一朝一夕突然產生。而且，作品帶給觀者的欣賞感受也絕不是只有一種。

2026年即將到來，以歡欣喜悅的心情漫談馬年書法文創，衷心祈願諸位先進、朋友，馬年步步穩健，事事如意，日日安康！

纖舒敏益生菌，由內而外打造好體質

實驗專利

9種
益生菌

養分補給

3種
益生質

強化生存

28種
後生元

順暢代謝力 × 強健保護力

98%使用者滿意推薦



粉末劑型，素食可食

沈孟紹 專科醫師推薦

復煜生物科技有限公司

線上
客服



馬上擁
有



徵信錄

戶名：台北市逢甲大學校友會
郵政劃撥帳號：15298571
銀行帳號：華南銀行信維分行149100097592
銀行帳號：台北市第五信用合作社大安分社104-0063110974380

114年11~12月會員年費及會務捐款

逢甲人月刊					會員年費					台北市校友文教基金會捐款				
地區別	系別	年屆	姓名	金額	地區別	系別	年屆	姓名	金額	地區別	系別	年屆	姓名	金額
台北市	企管	59	郭麗群	10,000	花蓮市	土木	59	彭華泰	1,000	台北市	財稅	65	黃世明	20,000
會員年費					新竹市	企管	67	許家菖	1,000	台北市	經濟	68	朱士家	50,000
地區別	系別	年屆	姓名	金額	高雄市	國企	113	黃苡綸	1,000	台北市	國貿	56	陳少宏	50,000
台北市	運管	73	周永暉	1,000	高雄市	金融博在職	114	林東緯	1,000	桃園市	電機	80	蕭地域	50,000
台北市	企管	71	蘇啟瑞	1,000	台北市校友會會務捐款					台北市	金融博	109	吳芳君	100,000
台北市	企管	80	高靖禮	1,000	地區別	系別	年屆	姓名	金額	台北市校友會會館重建基金				
台北市	國貿	70	陸忠敏	1,000	台北市	統計	89	孫睿彬	15,000	地區別	系別	年屆	姓名	金額
台北市	電機	72	李明	1,000	台北市	財稅	58	徐純芳	10,000	重建基金累計金額\$1,940,963				
台中市	財金	98	徐振弘	1,000										



SysGuard

資安合規稽查平台

SysGuard 是一套企業級自動化管理解決方案，提供安全可靠的系統管理服務，支援跨平台部署、智慧化查核、組態修補與完整的報表分析功能。



掃我看完整資訊

核心特色



輕量化代理程式架構



無代理程式稽核



報表輸出與分析



智慧化查核能力



系統管理特性



組態修補與套用



跨平台支援

適用環境



企業 IT 資產管理



政府機關 資安合規



醫療機構 系統管控



金融業 組態稽核



教育機構 設備管理

技術優勢



高可靠性



易用性



安全性



擴展性



合規性



立即掃碼聯繫 預約 SysGuard 免費試用，體驗資安管理新標準！
www.systexsoftware.com.tw

 精誠軟體服務
SYSTEK Software & Service